

Ülkemizde her 10 kişiden 3'ünde hipertansiyon var

➤ Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin, Sağlık Bakanlığı'nun desteğiyle düzenlediği "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" kampanyasının üçüncüsü başlıyor. İki yılda 60 bini aşkın kişiye ulaşılan kampanya kapsamında Hipertansiyon TIR'ı ile 11-17 Mayıs tarihleri arasında Sivas, Eskişehir, Kocaeli ve İstanbul'da taramalar yapılacak, vatandaşlara hipertansiyon konusunda bilgi verilecek.

Hipertansiyonun dünyada ölüm sebepleri arasında ilk sırada yer aldığını belirten Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı Prof.

Dr. Şükrü Sindel, "Ülkemizdeki her 4 ölümden 1'i, tansiyonun kontrol edilmesi ile önlenabilir." dedi.

Aşırı tuz tüketiminin, hipertansiyonun en önemli nedenlerinden biri olduğunu dile getiren Prof. Dr. Sindel, "Tuz demek hipertansiyon demek. ABD bu konuda düğmeye bastı. Bu yıl yürürlüğe girmesi hedeflenen yasa uyarınca, hazır gıda üreticileri ve restoranlar ürünlerine tuz

limiti koymak zorunda olacak. ABD

Sağlık Bakanlığı, her yıl yüz binlerce Amerikalının kalp krizi ve

felç geçirmesine neden olan

aşırı tuz tüketimini yüzde

10 oranında düşürmeyi ve

sağlık giderlerinden 32

milyar dolar tasarruf elde

etmeyi hedefliyor." diye ko-

nuştı. **AİLE SAĞLIK**

